

令和6年度 三条成人講座

# 三条ふれあいサロン

☆会場：尾西生涯学習センター 1階 講堂  
(三条公民館)

5階 料理室  
(4～11月、2～3月)

5階 料理室  
(12月)

## ◎開催日程

回	日付	時間	学習テーマ	講師
1	4/11 木	14:00 ～15:00	尾張國一之宮 真清田神社のお話	権禰宜 塚越啓陽
2	5/9 木	14:00 ～15:00	軽快な音楽で リンパ流しと楽しい体操	お笑いリンパ 中内郁子
3	6/13 木	14:00 ～15:00	紫式部と清少納言 平安時代の雅な話	愛知県かるた協会 伊藤孝男
4	7/11 木	14:00 ～15:00	防災の話 軽いゲームや実習	一宮市 危機管理課
5	8/8 木	14:00 ～15:00	防犯と交通安全のお話 みんなで一緒に歌いましょう	防犯交通アドバイザー 奈実輝ゆう子
6	9/12 木	14:00 ～15:00	ニュースポーツ 室内ゲームを楽しみましょう	一宮市 スポーツ推進委員
7	10/10 木	14:00 ～15:00	ウクレレでしょうべいと 歌と踊りを楽しみましょう	ウクレレしょうべい 戸崎しょうこ
8	11/14 木	14:00 ～15:00	認知症予防の健康体操	木村栄子
9	12/12 木	11:30 ～12:00	「まごころ弁当」 季節の野菜で手作りします	成人学習部部員
10	2025年 2/13 木	14:00 ～15:00	タヒチアングダンスと健康体操	フェティール代表 柴田敏恵
11	3/13 木	14:00 ～15:00	自衛隊 災害復旧の現場	自衛隊愛知地方本部 一宮事務所所長 瀬尾成人

【受講ついて】

**参加は自由です。当日会場にお越し下さい。**

★対象：三条連区に在住・在勤の成人男女。

★講座内容は、都合により変更する場合があります。

★暴風警報が発令された場合、その講座は延期または中止します。

★お問合せ：成人学習部田中美津子 090-7438-6100

☆主催：三条公民館・成人学習部